Ferie Zimowe

W GMINIE TRYŃCZA

GMINNE CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA

CUS W GMINIE TRYŃCZA





Poniedziałek

29 Stycznia 2024

WYJAZD DO KINA NA FILM „Akademia Pana Kleksa" Kino Leżajsk

Centrum Usług Społecznych
Zapisy pod numerem:
16 733 15 28

- dzieci od 6 roku życia
- godzina seansu **10:00**

TURNIEJ BADMINTONA Z NAGRODAMI O PUCHAR DYREKTORA SZKOŁY
9:00-12:00

Szkoła Podstawowa w Gorzycach klasy 4-8

WARSZTATY RĘKODZIEŁA LUDOWEGO W MUZEUM TRADYCJI WSI W TRYŃCZY
12:00 - 14:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy

- *malowanie wzorów ludowych na drewnianych łyżkach*
- *Prowadzi: Elżbieta Starzak*

WARSZTATY DECOUPAGE
11:00 - 13:00

Szkoła podstawowa w Jagielle

TURNIEJ STRZELECKI - Z NAGRODAMI O PUCHAR PREZESA BRACI STRZELECKIEJ - STRZELNICA MULTEMEDIALNA
12:00 - 14:00

WDK *w Gniewczynie Łańcuckiej*

SZKOŁA SZTUK WALK COBRA ZAPRASZA NA TRENINGI AIKIDO I SAMOOBRONY
17:00 - 19:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy

Wtorek

30 Stycznia 2024

TURNIEJ SZACHOWY Z NAGRODAMI
09:00 - 12:00

Szkoła Podstawowa w Gorzycach klasy 1-8

TURNIEJ PING PONGA Z NAGRODAMI O PUCHAR DYREKTORA SZKOŁY
12:00 - 14:00

Hala widowiskowo - sportowa w Tryńczy ***klasy 1-8***

WARSZTATY KREATYWNE - KOLOROWE ZDROWE KANAPKI I GOFRY
12:00 - 15.00

WDK Gniewczyna Łańcucka

- **Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek**
- **kolorowe gofry**

LODOWISKO "BIAŁY ORLIK" W TRYŃCZY
16:00 - 18:00

- Ognisko
- Słodkości
- Zimowa herbata



Środa

31 Stycznia 2024

POWERLAND BIŁGORAJ

Centrum Usług Społecznych
Zapisy pod numerem:
16 733 15 28

- dzieci do 13 roku życia
- Godzina: **11:00**
- Koszt: **35 zł**
- sala zabaw (60 minut)
- **warsztaty SLIME** (75 minut)

TURNIEJ GIER WIELKOFORMATOWCH Z NAGRODAMI
13:00 - 15:00

WDK Gniewczyna Tryniecka

TURNIEJ STRZELECKI Z NAGRODAMI O PUCHAR WÓJTA NA STRZELNICY SPORTOWEJ W GŁOGOWCU
14:00 - 17:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- *Zapewniamy transport dzieci*
- *Zapisy od 14 roku życia*



Czwartek

1 Lutego 2024

WYJAZD DO KINA NA FILM „Jajko czy Kura"

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- dzieci od 6 roku życia
- godzina seansu **10:00**

MIĘDZYSZKOLNY TURNIEJ PRZESZKÓD MDP
12:00 - 14:00

Hala widowiskowo - sportowa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- Zapewniamy transport dzieci

POKAZ SZTUK WALKI WOJCIECH OŻGA
14:00 - 15:00

Hala widowiskowo - sportowa w Tryńczy

MIĘDZYPOKOLENIOWY TURNIEJ GIER WIELKOFORMATOWCH
13:00 - 15:00

Jagiełła (Klub Senior+)

WARSZTATY ROBIENIA SUSHI
12:00 - 15:00

WDK Gniewczyna Łańcucka
Zapisy pod numerem telefonu:
16 621 41 12 wew. 20

- ***Prowadzi Renata Jedynak (Instruktor żywienia)***

Ratek

2 Lutego 2024

WYJAZD DO KOSMOPARKU - KOSMICZNA WYSTAWA - RZESZÓW

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- dzieci od 7 roku życia
- godzina seansu **10:00**
- koszt: **40 zł**

TURNIEJ STRZELECKI - O PUCHAR PREZESA BRACI STRZELECKIEJ - STRZELNICA MULTEMEDIALNA
14:00 - 15:00

Szkoła Podstawowa w Jagielle

LODOWISKO "BIAŁY ORLIK" W TRYŃCZY
16:00 - 18:00

- Loteria
- Słodkości
- Zimowa herbata



Ferie Zimowe

W GMINIE TRYŃCZA

GMINNE CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA

CUS W GMINIE TRYŃCZA





Poniedziałek

5 Lutego 2024

WYJAZD NA KOMPLEKS KRYTYCH BASENÓW DO DĘBICY

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- Elementy nauki pływania oraz aqapark
- dzieci od 7 roku życia
- Godzina: **10:00**

WARSZTATY KREATYWNE Z IGŁĄ I NITKĄ - "USZYJMY COŚ PUSZYSTEGO"
12:00 - 15:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Prowadzi: Izabela Lis

TURNIEJ GIER WIELKOFORMATOWYCH Z NAGRODAMI
12:00 - 14:00

WDK Gniewczyna Łańcucka

TURNIEJ STRZELECKI Z NAGRODAMI - O PUCHAR PREZESA BRACI STRZELECKIEJ - STRZELNICA MULTEMEDIALNA
12:00 - 14:00

WDK Gorzyce

SZKOŁA SZTUK WALK COBRA ZAPRASZA NA TRENINGI AIKIDO I SAMOOBRONY
17:00 - 19:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy

Wtorek

6 Lutego 2024

WYJAZD NA BASEN DO LEŻAJSKA

Centrum Usług Społecznych
Zapisy pod numerem:
16 733 15 28

- dzieci od 7 roku życia

WARSZTATY KULINARNE - MINI ZDROWE BURGERY
13:00 - 15:00

Sala B1 przy Szkole Podstawowej w Tryńczy
Zapisy pod numerem telefonu:
16 621 41 12 wew. 20

- *Prowadzi Renata Jedynak (Instruktor żywienia)*

TURNIEJ GIER WIELKOFORMATOWYCH Z NAGRODAMI
12:00 - 14:00 WDK Gorzyce

POKAZ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO
12:00 - 14:00

Hala sportowa w Gniewczynie Łańcuckiej

- *Prowadzi Damian Smycz wraz ze Strażakami*

TURNIEJ GIER WIELKOFORMATOWYCH Z NAGRODAMI
15:00 - 17:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy

Środa

7 Lutego 2024

WYJAZD NA KRĘGLE I PIZZE COLOSEUM JAROSŁAW

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

dzieci od 13 roku życia
Godzina: **11:00**
Koszt wyjazdu: **25 zł**

TURNIEJ STRZELECKI - O PUCHAR PREZESA BRACI STRZELECKIEJ - STRZELNICA MULTEMEDIALNA
13:00 - 15:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy

MIĘDZYPOKOLENIOWY RAJD NORDIC WALKING
15:00 - 17:00

WDK Gorzyce wymarsz

- Rajd Nordic Walking
- Wspólne biesiadowanie przy ognisku(WDK Wólka Ogryzkowa)

WARSZTATY KREATYWNE Z IGŁĄ I NITKĄ - "USZYJMY COŚ PUSZYSTEGO"
12:00 - 15:00
WDK Gniewczyna Łańcucka

Czwartek

8 Lutego 2024

BAL PRZEBIERAŃCÓW - ZABAWA KARNAWAŁOWA
15:00 -18:00

Sala B1 przy Szkole Podstawowej w Tryńczy
Zapisy pod numerem:
16 621 41 12 wew. 20

- Pokaz Sztuk Walk COBRA
- Zabawa z animatorem, Tatuaże
- Malowanie twarzy
- Słodki poczęstunek

BAL KARNAWAŁOWY
15:00 - 18:00

WDK GORZYCE
Zapisy pod numerem:
16 621 41 12 wew. 20

- Zabawa z animatorem, Tatuaże, Malowanie twarzy
- Słodki poczęstunek

MIĘDZYPOKOLENIOWY BAL KARNAWAŁOWY Z CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

13:00-16:00
Gniewczyna Łańcucka WDK

- Wspólne przygotowywanie faworków
- Zabawa z animatorem
- Turniej DARTA
- Zabawa karnawałowa

Piątek

9 Lutego 2024

WYJAZD NA KOMPLEKS KRYTYCH BASENÓW DO DĘBICY

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy
Zapisy pod numerem :
16 621 41 12 wew. 20

- Elementy nauki pływania oraz aqapark
- dzieci od 7 roku życia
- Godzina: **10:00**

INTEGRACYJNE OGNISKO Z OSP NA ZAKOŃCZENIE FERII
16:00

Gniewczyna Łańcucka (Orlik)

- Zabawa terenowa
- **Pieczenie kiełbasek**
- Śpiewy przy ognisku

ZAJĘCIA FITNESS Z TRENEREM PERSONALNYM
13:00 -15:00

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa Gminy Tryńcza

- *Prowadzi : Marlena Siemieniak (Trener personalny)*
- Zajęcia sala fitness
- Zajęcia siłownia

WARSZTATY KULINARNE - ZDROWE ŚNIADANIA
13:00 - 15:00

WDK Gorzyce
Zapisy pod numerem telefonu:
16 621 41 12 wew. 20

- *Prowadzi Spółdzielnia Socjalna Gorzyczanka*

LODOWISKO "BIAŁY ORLIK" W TRYŃCZY
16:00 - 18:00

- **Loteria, Słodkości**
- **Zimowa herbata**







